

Bernd Stelter – Reg‘ dich nicht auf. Gibt nur Falten!



Foto: Bernd Stelter

Datum	Sonntag, 21.09.2025	 Online ansehen: www.sued-kultur.de
Uhrzeit	Einlass: 17:30 Uhr, Beginn: 18:00 Uhr, Ende: 21:00 Uhr	
Ort	Harburger Theater Museumspl. 2, 21073 Hamburg	
Veranstalter	HARBURGER THEATER	
Event-Website	www.harburger-theater.de/spielzeit-2025-2026-2	

Zur Veranstaltung

Bernd Stelter:

Reg' dich nicht auf. Gibt nur Falten!

Vorstellung am 21. September 2025

Worüber regen wir uns nicht alles auf? Über das Knöllchen an der Windschutzscheibe, die langsame Kassiererin an der Supermarktkasse, über die Bundesregierung und über das Wetter. Wenn wir uns ärgern, wenn wir zornig sind, dann gräbt sich die Glabellafalte zwischen den Augenbrauen tief in unsere Haut. Deswegen heißt sie ja auch so: Zornesfalte. Und das sieht dann jeder.

Wenn wir lachen, verbessert sich unser Hautbild. Mit einem Lächeln im Gesicht werden wir für unsere Mitmenschen attraktiver. Das andere Geschlecht fühlt sich zu uns hingezogen. Und Lachen ist gesund. Die Lunge wird trainiert, das Gehirn kriegt eine Sauerstoffdusche.

„Reg’ dich nicht auf. Gibt nur Falten!“ ist das neue Programm von Bernd Stelter. Es gibt eine Menge zu Lachen. In zwei Stunden werden Falten geglättet, das Hautbild verbessert und die Mundwinkel nach oben gezogen. Es ist quasi eine Zwei-Stunden-Beautybehandlung ganz ohne Botox und lästige Schönheitschirurgen.

Über den Veranstalter



HARBURGER THEATER

Nachdem das HARBURGER THEATER im Zweiten Weltkrieg zerstört worden war, erhielt Hans Fitze 1945 von der englischen Besatzungsmacht den Auftrag, das Stadttheater weiter zu leiten. Das Haus, das seit 1948 als Privattheater geführt wurde, fand seine Spielstätte mit rund 400 Plätzen im Theatersaal des Helms-Museums. Die Ära des Intendanten Hans Fitze, der seit 1954 auch das Altonaer Theater leitete, „Ä“

www.harburger-theater.de