

5nach12 by Lutz Riewe



Lutz Riewe

Datum	Sonntag, 18.10.2026
Uhrzeit	Einlass: 16:30 Uhr, Beginn: 16:45 Uhr
Ort	Stellwerk Hannoversche Str. 85, 21079 Hamburg
Veranstalter	Stellwerk
Eintritt	VVK: 10 EUR, AK: 12 EUR
Tickets	www.tixforgigs.com/Event/76871
Event-Website	www.facebook.com/events/1954649768825274



Online ansehen:
www.sued-kultur.de

Zur Veranstaltung

5nach12 by Lutz Riewe

18.10.

Einlass: 16:30

Genre: Dokumentarfilm/ Biographie

Vvk.:10,-€

<https://www.tixforgigs.com/Event/76871>

TAUSCHE PANIKATTACKEN GEGEN LEBERZIRRHOSE

Ein Dokumentarfilm über Lutz Riewe

BASISINFORMATIONEN

- Titel: Tausche Panikattacken gegen Leberzirrhose

- Genre: Dokumentarfilm

- Laufzeit: 58 Minuten

- FSK: ab 12 Jahren

- Produktionsjahr: 2025

- Protagonist: Lutz Riewe

- Produktion: Paul Sauerland

- Sprache: Deutsch

- Website: www.5nach12.eu

Ein Musiker kämpft gegen Panikattacken, Alkoholabhängigkeit und eine tödliche Lebererkrankung – und findet durch Offenheit, Mut und eine Transplantation zurück ins Leben.

KURZINHALT

„Tausche Panikattacken gegen Leberzirrhose“ ist ein schonungslos ehrlicher Dokumentarfilm über psychische Erkrankung, Sucht und den langen Weg zurück ins Leben. Musiker und YouTuber Lutz Riewe erzählt seine persönliche Geschichte: von lähmenden Panikattacken über Alkoholmissbrauch, das schleichende Fortschreiten einer lebensbedrohlichen Leberzirrhose bis hin zur lebensrettenden Lebertransplantation.

Der Film gibt intime Einblicke in Momente, die sonst verborgen bleiben – ohne Beschönigung, aber mit großer Nähe und Menschlichkeit. Er zeigt Rückschläge ebenso wie Hoffnung, Heilung und den Mut, offen über Tabus zu sprechen.

Panikattacken bestimmen über Jahre hinweg das Leben von Lutz Riewe. Was zunächst unsichtbar bleibt, wird zunehmend allgegenwärtig: Angst, Kontrollverlust, Rückzug. Der Versuch, diese innere Not zu betäuben, führt in eine Alkoholabhängigkeit, deren körperliche Folgen lange unterschätzt werden.

Der Dokumentarfilm begleitet Lutz auf seinem Weg durch diese Abwärtsspirale – bis zu dem Punkt, an dem sein Körper versagt. Die Diagnose Leberzirrhose stellt alles infrage. Eine Transplantation wird zur einzigen Überlebenschance.

„Tausche Panikattacken gegen Leberzirrhose“ erzählt diese Geschichte offen, direkt und ohne

dramatisierende Effekte. Der Film zeigt medizinische Realität ebenso wie emotionale Ausnahmesituationen, Zweifel und Rückschläge. Gleichzeitig entsteht ein Bild von Hoffnung, Verantwortung und Neubeginn.

Über die persönliche Geschichte hinaus macht der Film deutlich, wie eng psychische Erkrankungen und Sucht miteinander verbunden sind – und wie wichtig Offenheit, Verständnis und frühzeitige Hilfe sein können.

WARUM DIESER FILM?

Psychische Erkrankungen und Suchterkrankungen betreffen Millionen Menschen – und bleiben dennoch oft unsichtbar. Scham, Angst und gesellschaftliche Tabus verhindern offene Gespräche.

Dieser Film setzt bewusst dagegen. Er gibt Betroffenen eine Stimme, schafft Verständnis und lädt dazu ein, hinzusehen statt wegzuschauen. „Tausche Panikattacken gegen Leberzirrhose“ möchte nicht schockieren, sondern berühren, aufklären und Mut machen.

- Mentale Gesundheit
- Panik- und Angststörungen
- Alkoholabhängigkeit
- Körperliche Folgen psychischer Erkrankungen
- Leberzirrhose & Transplantation
- Offenheit, Heilung und Neubeginn

FÜR WEN IST DER FILM?

- Kinopublikum mit Interesse an gesellschaftlich relevanten Dokumentarfilmen
- Jugendliche und junge Erwachsene (ab 12 Jahren)
- Betroffene und Angehörige
- Schulen und Bildungseinrichtungen
- Selbsthilfegruppen und Präventionsarbeit

- Reha- und Gesundheitseinrichtungen

ÜBER DEN PROTAGONISTEN – LUTZ RIEWE

Lutz Riewe ist Musiker, YouTuber und Autor. Nach jahrelangem Leben mit Panikattacken, Alkoholabhängigkeit ...

Beschreibung gekürzt – die vollständige Fassung finden Sie online (QR-Code oben).

Über den Kulturort



Stellwerk

Einst als Jazzclub im September 2005 gestartet und seit 2012 ein allgemeiner Musik- & Kulturclub, liegt der Club im Süden Hamburgs und inmitten des Bahnhofs Harburg - in einem alten Wartesaal, der auch lange als Simulations-Lehrstellwerk genutzt wurde. Der Club bietet jede Menge Live-Musik und deckt dabei auch Genres wie Comedy, Theater, Poetry etc. ab.

stellwerk-hamburg.de