

Vom Karma-Coach ins Kuschel-Camp

Annette Kruhl



Thomas Hedrich

Datum	Samstag, 17.10.2026
Uhrzeit	Beginn: 19:30 Uhr
Ort	Kulturhaus Süderelbe e. V. Am Johannisland 2, 21147 Hamburg
Veranstalter	KulturhausSuederelbe
Eintritt	VVK: 24 EUR
Tickets	kulturhaus-suederelbe.de/produkt/annette-kruhl-vom-karma-coach-ins-kuschel-camp



Online ansehen:
www.sued-kultur.de

Zur Veranstaltung

Annette Kruhl hat sie alle ausprobiert: Motivations-Workshops, Psychologie-Podcasts, Single-Coachings, Geisteiler-Sitzungen und die großen Versprechen vom schnellen Geld. Sogar Kuschel-Sessions mit vereinsamten Großstädtern hat sie nicht ausgelassen – der neuste Trend bei der Suche nach Halt, Heilung und Glück. Denn in einer aus den Fugen geratenen Welt kann man schon mal eine Sinnkrise bekommen.

Annette hat sich auf den Weg gemacht, um ihren Weg zu finden – und wünschte, sie wäre einfach zu Hause geblieben. Denn jetzt hat sie völlig die Orientierung verloren: Ob beim Vorhaben, per Gedankenkraft ihren Traummann zu manifestieren, mithilfe eines Hellsehers ihre karmische Bestimmung zu ergründen oder nach Österreich auszuwandern, wo die Welt scheinbar noch in Ordnung ist: Annettes Suche nach Fülle und Freude wird zum skurrilen Trip durch den Coaching-Dschungel – immer zwischen

Erleuchtung und Eskalation. In ihrer brandneuen Solo-Show trifft die Wahl-Berlinerin wie gewohnt den Nerv der Zeit. Mitreißende Songs, scharfsinnige Texte, gekonnte Tanzeinlagen und ihre entwaffnende Selbstironie machen dieses Programm zu satirischem Allround-Entertainment.

Regie: Klaus Seiffert

Über den Veranstalter



KulturhausSuederelbe

Das Kulturhaus Süderelbe im Bildungs- und Gemeinschaftszentrum Süderelbe (direkt am S-Bahnhof Neugraben) bietet für Menschen jeden Alters Kurse in Malerei, Holzschnitzen, Keramik, Tanz und Musik. Die Angebote laufen semesterweise von September bis Januar und von Februar bis Juni. Im Kulturhaus finden zudem Ausstellungen, Workshops, Kindergeburtstage und Lesungen statt. Seit 2019 bietet der neu ...

www.kulturhaus-suederelbe.de